

Satoa ryhmästä - opas hyvinvointiryhmän ohjaajalle

Martin M, Heiska H, Syvälahti A, Hoikkala M.

Uusi ryhmätoiminnan opaskirja opetus- ja ohjauksen tueksi



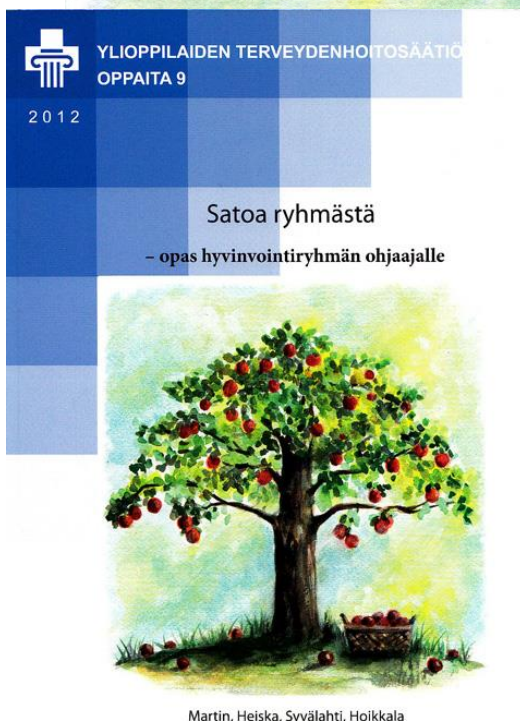
Satoa ryhmästä -opas hyvinvointiryhmän ohjaajalle on tarkoitettu terveydenhuollon, opetus- ja ohjauksen sekä erityisliikunnan ohjauksen ammattihenkilöille.

Hyvinvointiryhmissä (esim. tietoisuustaidot, jännittäjä- tai uniryhmä) tuetaan opiskelijan kehitystä, jaksamista ja selviytymistä. Vertaistuki ja ammattilaisen ohjaus auttavat ehkäisemään vakavampien ongelmien syntymää.

Kirja opastaa käytännönläheisesti ryhmän käyttöön työskentelymenetelmänä. Se sopii tueksi ja inspiraation lähteeksi sekä aloittelevalle että kokeneemmalle ryhmänohjaajalle.

Kirjasta voivat hyötyä opiskeluterveydenhuollon työntekijät, opinto-ohjaajat, opettajat sekä muut opiskelijoiden hyvinvoinnista kiinnostuneet tahot.

Ryhmätyöskentely kantaa hedelmää!



Kirjan hinta on 15 €
tilaus: julkaisutilaukset@yths.fi.

ISBN 978-952-5696-31-8 (painettu)
ISBN 978-952-5696-32-5 (verkojulkaisu)